**范例：**

拓展训练对提高团队凝聚力的探索

赵 华，张建军

（华中师范大学体育学院，湖北武汉 430070）

摘要：

研究目的：本研究旨在探索运用拓展训练提升学员的团队凝聚力，以增强学员团队协作的作战效能，以提升部队战斗力……

研究方法：本研究选取\*\*名学员，对其中\*\*名学员进行拓展训练，选取信任背摔、坐地起身、无敌风火轮等团队协作型项目，实验干预两周，每周三次，其余时间进行常规军事训练。其余\*\*名学员不进行拓展训练，均进行常规军事训练。训练干预前后分别进行问卷调查，评估学员的凝聚力认知……

研究结果：

1. 拓展训练组的团队认同度显示提升35%，完成团队任务时信心有明显提升43%；

（2）……

研究结论：

1. 拓展训练可明显改善团队凝聚力；

（2）……

关键词：拓展训练；团队凝聚力；认知；……

**附件：**

**保密审查证明（1篇）**

《XXXX XXXX XXXX》组委会：

兹有我单位XX同志撰写的《XXXX XXXX XXXX》一文，经检查，无涉密。

特此证明。

XXXXXXXX保密委员会

二零二二年X月X日

**保密审查证明（多篇）**

《XXXX XXXX XXXX》组委会：

兹有我单位XX等同志撰写的XX篇论文：

经检查，无涉密。

特此证明。

XXXXXXXX保密委员会

二零二二年X月X日